

Приложение  
к образовательной программе дошкольного образования  
МОУ «СОШ «Свердловский ЦО»  
(утв. приказом директора № 252-ОД от 31.08.2023 г.)

# ***РЕЖИМЫ ДНЯ***

***2023 – 2024 учебный год***

2023 г.

### ***Адаптационный период (рекомендуемый)***

Адаптационный режим дня выстраивается индивидуально для каждого ребенка, вновь поступающего ДО.

При комплектовании новой группы воспитанников от 2-3 лет, 3 - 4 лет и от 4-5 лет приём осуществляется постепенно, в соответствии с графиком, составленным воспитателями, с учётом степени адаптации.

Приём воспитанников в группы от 2 - 3 лет, 3 - 4 лет и от 4 - 5 лет осуществляется по щадящему режиму.

#### **Рекомендуемый график адаптации:**

***I неделя*** - пребывание воспитанника в детском саду не более - 2-х часов в первую половину дня;

***II неделя*** - пребывание воспитанника в детском саду до дневного сна;

***III неделя*** - пребывание воспитанника в детском саду, включая дневной сон;

***IV неделя*** - пребывание воспитанника в саду до 17 час. 00 мин.

***неделя*** - пребывание воспитанника в детском саду в течение всего дня в зависимости от эмоционального состояния ребёнка.

Адаптационный период может удлиняться или сокращаться в зависимости от индивидуальных особенностей воспитанников, характера течения адаптации, в зависимости от того, посещал ли ребёнок дошкольное учреждение или поступил из семьи.

**Режим дня  
в группе 2-3 лет  
общеразвивающей направленности  
(холодный период года)**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Содержание</b>
07.00 - 08.10	«Мы рады видеть вас! Играем вместе!»	Приём детей; индивидуальные трудовые поручения в экологическом уголке, по столовой, к занятиям; беседы с детьми; наблюдения в уголке природы; проектная деятельность; детское экспериментирование. <b>Игровая деятельность детей</b> , дидактические игры по интересам.
08.10 - 08.20	«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята!»	Утренняя гимнастика.
08.20 - 08.30	«Умывайся, не ленись - чистым завтракать садись!»	Подготовка к завтраку. Формирование культурно-гигиенических навыков.
08.30 - 09.00	«Приятного аппетита!»	<b>Завтрак.</b> Воспитание культуры еды.
09.00 - 09.30	Минутки игры.	Самостоятельная деятельность обучающихся. <b>Игровая деятельность детей.</b>
09.30 - 09.40 09.50 - 10.00	«Я познаю мир»	<b>Занятия в игровой форме по подгруппам:</b> «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально - коммуникативное развитие», «Художественно - эстетическое развитие», «Физическое развитие» (общая длительность, включая перерывы)
10.00 - 11.30	«Веселись, гуляй, да присматривайся!»	Подготовка к прогулке, <b>прогулка:</b> наблюдения, экскурсии, подвижные-ролевые игры, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа, труд.
10.30 - 10.45	«Приятного аппетита!»	<b>Второй завтрак.</b> Воспитание культуры еды.
11.30 - 12.00	Возвращение с прогулки «Умывайся, не ленись - Чистым за обед садись!»	Беседа по этике поведения за столом, чтение. Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков.
12.00 - 12.30	«Это время для обеда - Значит нам пора за стол!»	<b>Обед.</b> Воспитание культуры еды.
12.30 - 15.30	Подготовка ко сну. «Это время тишины, все мы крепко спать должны»	<b>Сон.</b> Создание тихой благоприятной обстановки для сна. Постепенный подъём, бодрящая гимнастика после сна.
15.30 - 16.00	«Умывайся, не ленись!» «Это время простокваши! В это время полдник наш!» «Приятного аппетита!»	Беседа по этике поведения за столом, чтение, воспитание культурно-гигиенических навыков. Подготовка к полднику. <b>Уплотнённый полдник.</b> Воспитание культуры еды.
16.00 - 16.30	Минутки игры. «Это время - время книжечек, игр, познавательных бесед!»	<b>Игры</b> детей по интересам, слушание музыкальных произведений; самостоятельная игровая деятельность, сенсорное воспитание, развитие мелкой моторики, физическое развитие. Работа в уголке уединения. Театрализованная деятельность. Самостоятельная деятельность обучающихся. <b>Игровая деятельность детей.</b> подвижные ролевые игры, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа, труд.
16.30 - 18.00	«Ну а вечером опять, мы отправимся гулять!»	Подготовка к прогулке, <b>прогулка:</b> наблюдения, экскурсии, подвижные-ролевые игры, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа, труд.
18.00 - 19.00	Минутки игры.	<b>Игровая деятельность детей.</b> Игры сюжетно - ролевые, дидактические, подвижные, настольно - печатные, театральные. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.

Продолжительность прогулки – 3ч. Продолжительность сна – 3 ч. Игровая деятельность – 2ч.15 мин.

**Режим дня  
в группе 2-3 лет  
общеразвивающей направленности  
(теплый период года)**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Содержание</b>
07.00 - 08.10	«Мы рады видеть вас! Играем вместе!» (по погодным условиям на улице)	Приём детей; индивидуальные трудовые поручения в экологическом уголке, по столовой, к занятиям; беседы с детьми; наблюдения в уголке природы; проектная деятельность; детское экспериментирование. <b>Игровая деятельность детей</b> , дидактические игры по интересам.
08.10 - 08.20	«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята!»	Утренняя гимнастика.
08.20 - 08.30	«Умывайся, не ленись - чистым завтракать садись!»	Подготовка к завтраку. Формирование культурно-гигиенических навыков.
08.30 - 09.00	«Приятного аппетита!»	<b>Завтрак.</b> Воспитание культуры еды.
09.00 - 09.30	Минутки игры.	Самостоятельная деятельность обучающихся. <b>Игровая деятельность детей.</b> Подготовка к прогулке, выход на прогулку
09.30 - 11.30	«Я познаю мир» «Веселись, гуляй, да присматривайся!»	<b>Прогулка:</b> наблюдения, экскурсии, подвижные-ролевые игры, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа, труд. <b>Занятия в игровой форме по подгруппам:</b> «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально - коммуникативное развитие», «Художественно - эстетическое развитие», «Физическое развитие» (общая длительность, включая перерывы)
10.30 - 10.45	«Приятного аппетита!»	<b>Второй завтрак.</b> Воспитание культуры еды.
11.30- 12.00	Возвращение с прогулки «Умывайся, не ленись - Чистым за обед садись!»	Беседа по этике поведения за столом, чтение. Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков.
12.00 - 12.30	«Это время для обеда - Значит нам пора за стол!»	<b>Обед.</b> Воспитание культуры еды.
12.30 - 15.30	Подготовка ко сну. «Это время тишины, все мы крепко спать должны»	<b>Сон.</b> Создание тихой благоприятной обстановки для сна. Постепенный подъём, бодрящая гимнастика после сна.
15.30 - 16.00	«Умывайся, не ленись!» «Это время протокваши! В это время полдник наш!» «Приятного аппетита!»	Беседа по этике поведения за столом, чтение, воспитание культурно-гигиенических навыков. Подготовка к полднику. <b>Уплотнённый полдник.</b> Воспитание культуры еды.
16.00- 16.30	Минутки игры. «Это время - время книжек, игр, познавательных бесед!»	<b>Игры</b> детей по интересам, слушание музыкальных произведений; самостоятельная игровая деятельность, сенсорное воспитание, развитие мелкой моторики, физическое развитие. Работа в уголке уединения. Театрализованная деятельность. Самостоятельная деятельность обучающихся. <b>Игровая деятельность детей.</b> подвижные ролевые игры, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа, труд.
16.30 - 19.00	«Ну а вечером опять, мы отправимся гулять!»	Подготовка к прогулке, <b>прогулка:</b> наблюдения, подвижные-ролевые игры, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа, труд. <b>Игровая деятельность детей</b> Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.

**Режим дня**  
**3 - 4 года**  
**общеразвивающей направленности**  
**(холодный период года)**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Содержание</b>
07.00 - 08.10	«Мы рады видеть вас! Играем вместе!»	Приём детей; индивидуальные трудовые поручения в экологическом уголке, по столовой, к занятиям; беседы с детьми; наблюдения в уголке природы; проектная деятельность; детское экспериментирование. <b>Игровая деятельность детей</b> , дидактические игры по интересам.
08.10 - 08.20	«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята!»	Утренняя гимнастика.
08.20 - 08.30	«Умывайся, не ленись - чистым завтракать садись!»	Подготовка к завтраку. Формирование культурно-гигиенических навыков.
08.30 - 09.00	«Приятного аппетита!»	<b>Завтрак.</b> Воспитание культуры еды.
09.00 - 09.20	Минутки игры.	Самостоятельная деятельность обучающихся. <b>Игровая деятельность детей. Подготовка к занятиям</b>
09.20 - 10.00	«Я познаю мир»	<b>Занятия:</b> «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально - коммуникативное развитие», «Художественно - эстетическое развитие», «Физическое развитие» (общая длительность, включая перерывы)
10.00 - 12.00	«Веселись, гуляй, да присматривайся!»	Подготовка к прогулке, <b>прогулка:</b> наблюдения, экскурсии, подвижные-ролевые игры, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа, труд. Возвращение с прогулки.
10.20 - 10.30	«Умывайся, не ленись - чистым завтракать садись!»	Подготовка к завтраку. Формирование культурно-гигиенических навыков.
10.30 - 10.45	«Приятного аппетита!»	<b>Второй завтрак.</b> Воспитание культуры еды.
12.00 - 12.30	«Это время для обеда - Значит нам пора за стол!»	Беседа по этике поведения за столом, чтение. Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков. <b>Обед.</b> Воспитание культуры еды.
12.30 - 15.30	Подготовка ко сну. «Это время тишины, все мы крепко спать должны»	Воспитание КГН. Обучение навыкам самообслуживания. <b>Сон.</b> Создание тихой благоприятной обстановки для сна. Постепенный подъём, бодрящая гимнастика после сна.
15.20 - 15.30	«Умывайся, не ленись!» «Это время простокваши! В это время полдник наш!»	Беседа по этике поведения за столом, чтение, воспитание культурно-гигиенических навыков. Подготовка к полднику.
15.30 - 15.50	«Приятного аппетита!»	<b>Уплотнённый полдник.</b> Воспитание культуры еды.
15.50 - 17.00	Минутки игры. «Это время - время книжек, игр, познавательных бесед!»	<b>Игры</b> детей по интересам, слушание музыкальных произведений; самостоятельная игровая деятельность, сенсорное воспитание, развитие мелкой моторики, физическое развитие. Работа в уголке уединения. Театрализованная деятельность Самостоятельная деятельность обучающихся. <b>Игровая деятельность детей.</b> подвижные ролевые игры, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа, труд.
17.00 - 19.00	«Ну а вечером опять, мы отправимся гулять!»	Подготовка к прогулке, <b>прогулка:</b> наблюдения, подвижные игры. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.

Продолжительность прогулки – 3ч. Продолжительность сна – 3 ч. Игровая деятельность – 2ч.15 мин.

**Режим дня**  
**3 - 4 года**  
**общеразвивающей направленности**  
**(теплый период года)**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Содержание</b>
07.00 - 08.10	«Мы рады видеть вас! Играем вместе!»	Приём детей; индивидуальные трудовые поручения в экологическом уголке, по столовой, к занятиям; беседы с детьми; наблюдения в уголке природы; проектная деятельность; детское экспериментирование. <b>Игровая деятельность детей</b> , дидактические игры по интересам.
08.10 - 08.20	«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята!»	Утренняя гимнастика.
08.20 - 08.30	«Умывайся, не ленись - чистым завтракать садись!»	Подготовка к завтраку. Формирование культурно-гигиенических навыков.
08.30 - 09.00	«Приятного аппетита!»	<b>Завтрак.</b> Воспитание культуры еды.
09.00 - 09.20	Минутки игры.	Самостоятельная деятельность обучающихся. <b>Игровая деятельность детей.</b>
10.30 - 11.00	«Приятного аппетита!»	<b>Второй завтрак.</b> Воспитание культуры еды.
9.20 - 12.00	«Веселись, гуляй, да присматривайся!»	Подготовка к прогулке, <b>прогулка:</b> наблюдения, экскурсии, подвижные-ролевые игры, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа, труд. Возвращение с прогулки.
12.00 - 12.30	«Это время для обеда - Значит нам пора за стол!»	Беседа по этике поведения за столом, чтение. Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков. <b>Обед.</b> Воспитание культуры еды.
12.30 - 15.30	Подготовка ко сну. «Это время тишины, все мы крепко спать должны»	Воспитание КГН. Обучение навыкам самообслуживания. <b>Сон.</b> Создание тихой благоприятной обстановки для сна. Постепенный подъём, бодрящая гимнастика после сна.
15.20 - 15.30	«Умывайся, не ленись!» «Это время простокваши! В это время полдник наш!»	Беседа по этике поведения за столом, чтение, воспитание культурно-гигиенических навыков. Подготовка к полднику.
15.30 - 16.00	«Приятного аппетита!»	<b>Уплотнённый полдник.</b> Воспитание культуры еды.
16.00 - 17.00	Минутки игры. «Это время - время книжек, игр, познавательных бесед!»	<b>Игры</b> детей по интересам, слушание музыкальных произведений; самостоятельная игровая деятельность, сенсорное воспитание, развитие мелкой моторики, физическое развитие. Работа в уголке уединения. Театрализованная деятельность Самостоятельная деятельность обучающихся. <b>Игровая деятельность детей.</b> подвижные ролевые игры, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа, труд.
17.00 - 19.00	«Ну а вечером опять, мы отправимся гулять!»	Подготовка к прогулке, <b>прогулка:</b> наблюдения, подвижные игры. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.

**Режим дня**  
**4-5 лет группа**  
**общеразвивающей направленности**  
**(холодный период года)**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Содержание</b>
07.00 - 08.10	«Мы рады видеть вас! Играем вместе!»	Приём детей; индивидуальные трудовые поручения в экологическом уголке, по столовой, в занятии; беседы с детьми; наблюдения в уголке природы; проектная деятельность; детское экспериментирование. <b>Игровая деятельность</b> детей, дидактические игры по интересам.
08.10 - 08.20	«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята!».	Утренняя гимнастика.
08.20 - 08.30	«Умывайся, не ленись – чистым завтракать садись!»	Подготовка к завтраку. Формирование культурно-гигиенических навыков
08.30- 09.00	«Приятного аппетита!»	<b>Завтрак.</b> Воспитание культуры еды.
09.00 - 09.15	Минутки игры.	Самостоятельная деятельность обучающихся, подготовка к занятиям
09.15 – 10.05	«Я познаю мир»	<b>Занятия:</b> «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально – коммуникативное развитие», «Художественно – эстетическое развитие», «Физическое развитие» (общая длительность, включая перерывы)
10.30 - 10.45	«Приятного аппетита!»	<b>Второй завтрак.</b> Воспитание культуры еды.
10.05- 12.00	«Веселись, гуляй, да присматривайся!»	Подготовка к прогулке, <b>прогулка:</b> наблюдения, экскурсии, подвижные-ролевые игры, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа, труд. Возвращение с прогулки
12.10 - 12.20	«Умывайся, не ленись – чистым за обед садись!»	Беседа по этике поведения за столом, чтение. Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков
12.20 – 13.00	«Это время для обеда - значит нам пора за стол!»	<b>Обед.</b> Воспитание культуры еды
13.00 - 15.30	«Это время тишины. Все мы крепко спать должны»	Подготовка ко сну. Воспитание КГН. Обучение навыкам самообслуживания. <b>Сон.</b> Создание тихой благоприятной обстановки для сна. Постепенный подъём, бодрящая гимнастика после сна.
15.30 – 16.00	«Умывайся, не ленись – чистым полдничать садись!» «Приятного аппетита!»	Беседа по этике поведения за столом, чтение, воспитание культурно-гигиенических навыков. Подготовка к полднику. <b>Уплотнённый полдник.</b> Воспитание культуры еды.
16.00- 17.00	Минутки игры. «Это время – время книжек, игр, познавательных бесед!»	Реализация вариативной части ООП ДО через СОД. Чтение художественной литературы; работа в книжном уголке; беседы с детьми; индивидуальная работа с детьми по разным направлениям; вечера развлечений; сюжетно – ролевые игры. Игры детей по интересам, слушание музыкальных произведений; самостоятельная игровая деятельность, сенсорное воспитание, развитие мелкой моторики, физическое развитие. Работа в уголке уединения. Театрализованная деятельность, конструирование
17.00- 19.00	«Ну а вечером опять, мы отправимся гулять!»	Подготовка к прогулке, <b>прогулка:</b> наблюдения, подвижные игры. Самостоятельная деятельность детей. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой

Продолжительность прогулки – 3ч. Продолжительность сна – 2ч.30 мин. Игровая деятельность – 2ч.15 мин.

**Режим дня**  
**4-5 лет группа**  
**общеразвивающей направленности**  
**(теплый период года)**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Содержание</b>
07.00 - 08.10	«Мы рады видеть вас! Играем вместе!» (прием на улице)	Приём детей; индивидуальные трудовые поручения в экологическом уголке, по столовой, в занятии; беседы с детьми; наблюдения в уголке природы; проектная деятельность; детское экспериментирование. <b>Игровая деятельность</b> детей, дидактические игры по интересам.
08.10 - 08.20	«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята!».	Утренняя гимнастика.
08.20 - 08.30	«Умывайся, не ленись – чистым завтракать садись!»	Подготовка к завтраку. Формирование культурно-гигиенических навыков
08.30- 09.00	«Приятного аппетита!»	<b>Завтрак.</b> Воспитание культуры еды.
09.00 - 09.15	Минутки игры.	Самостоятельная деятельность обучающихся, подготовка к занятиям
10.30 - 10.45	«Приятного аппетита!»	<b>Второй завтрак.</b> Воспитание культуры еды.
09.15 – 12.00	«Веселись, гуляй, да присматривайся!»	Подготовка к прогулке, <b>прогулка:</b> наблюдения, экскурсии, подвижные-ролевые игры, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа, труд. Занятия на прогулке. Возвращение с прогулки
12.00 - 13.00	«Умывайся, не ленись – чистым за обед садись!» «Это время для обеда - значит нам пора за стол!»	Беседа по этике поведения за столом, чтение. Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков <b>Обед.</b> Воспитание культуры еды
13.00 - 15.30	«Это время тишины. Все мы крепко спать должны»	Подготовка ко сну. Воспитание КГН. Обучение навыкам самообслуживания. <b>Сон.</b> Создание тихой благоприятной обстановки для сна. Постепенный подъём, бодрящая гимнастика после сна.
15.30 – 16.00	«Умывайся, не ленись – чистым полдничать садись!» «Приятного аппетита!»	Беседа по этике поведения за столом, чтение, воспитание культурно-гигиенических навыков. Подготовка к полднику. <b>Уплотнённый полдник.</b> Воспитание культуры еды.
16.00- 17.00	Минутки игры. «Это время – время книжечек, игр, познавательных бесед!»	Самостоятельная игровая деятельность детей.
17.00- 19.00	«Ну а вечером опять, мы отправимся гулять!»	Подготовка к прогулке, <b>прогулка:</b> наблюдения, подвижные игры. Самостоятельная деятельность детей. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.



**Режим дня**  
**5-6 лет группа**  
**общеразвивающей направленности**  
**(холодный период года)**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Содержание</b>
07.00 - 08.20	«Мы рады видеть вас! Играем вместе!»	Приём детей; индивидуальные трудовые поручения в экологическом уголке, по столовой; беседы с детьми; наблюдения в уголке природы; проектная деятельность; детское экспериментирование. <b>Игровая деятельность</b> детей, дидактические игры по интересам.
08.20 - 08.30	«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята!»	Утренняя гимнастика.
08.30 - 09.00	«Умывайся, не ленись – чистым завтракать садись!» «Приятного аппетита!»	Подготовка к завтраку. Формирование культурно-гигиенических навыков. <b>Завтрак.</b> Воспитание культуры еды.
09.00- 09.15	Минутки игры.	Самостоятельная деятельность обучающихся.
09.15 - 10.15	«Я познаю мир»	<b>Занятия:</b> «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально – коммуникативное развитие», «Художественно – эстетическое развитие», «Физическое развитие» (общая длительность, включая перерывы)
10.30 - 11.00	«Приятного аппетита!»	<b>Второй завтрак.</b> Воспитание культуры еды
10.15- 12.00	Подготовка к прогулке «Веселись, гуляй, да присматривайся!»	Возвращение с прогулки Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения за погодой, животными, деятельностью людей. <b>Игры.</b> Труд детей в природе. Самостоятельная игровая и двигательная активность детей. Нерегламентированная двигательная деятельность, индивидуальная работа с детьми. Оздоровительные пробежки.
12.00 - 13.00	«Умывайся, не ленись – чистым за обед садись!» «Это время для обеда - значит нам пора за стол!»	Беседа по этике поведения за столом, чтение. Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков. <b>Обед.</b> Воспитание культуры еды.
13.00 - 15.30	Подготовка ко сну. «Это время тишины. Все мы крепко спать должны»	<b>Сон.</b> Создание тихой благоприятной обстановки для сна Постепенный подъём, бодрящая гимнастика после сна, подготовка к полднику.
15.30 - 16.00	«Это время простокваши! В это время полдник наш!»	Подготовка к полднику. <b>Уплотнённый полдник.</b> Воспитание культуры еды.
16.00- 16.25	«Я познаю мир»!	<b>Занятие</b> «Художественно – эстетическое развитие», «Физическое развитие». Чтение художественной литературы; работа в книжном уголке; беседы с детьми; индивидуальная работа с детьми по разным направлениям; вечера развлечений; сюжетно – ролевые игры. Театрализованная деятельность, конструирование.
16.25 - 17.00	Минутки игры. «Это время – время книжек, игр, познавательных бесед!»	Самостоятельная игровая деятельность детей.
17.00 - 19.00	«Ну а вечером опять, мы отправимся гулять!»	Подготовка к прогулке, <b>прогулка:</b> наблюдения, подвижные игры. Самостоятельная деятельность. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.

Продолжительность прогулки – 3ч.45 мин. Продолжительность сна – 2ч.30 мин. Игровая деятельность – 2ч.15 мин.

**Режим дня**  
**5-6 лет группа**  
**общеразвивающей направленности**  
**(теплый период года)**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Содержание</b>
07.00 - 08.20	«Мы рады видеть вас! Играем вместе!» (прием на улице)	Приём детей; индивидуальные трудовые поручения в экологическом уголке, по столовой; беседы с детьми; наблюдения в уголке природы; проектная деятельность; детское экспериментирование. <b>Игровая деятельность</b> детей, дидактические игры по интересам.
08.20 - 08.30	«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята!»	Утренняя гимнастика.
08.30 - 09.00	«Умывайся, не ленись – чистым завтракать садись!» «Приятного аппетита!»	Подготовка к завтраку. Формирование культурно-гигиенических навыков. <b>Завтрак.</b> Воспитание культуры еды.
09.00 - 09.15	Минутки игры.	Самостоятельная деятельность обучающихся.
10.30 - 11.00	«Приятного аппетита!»	<b>Второй завтрак.</b> Воспитание культуры еды
09.15 - 12.00	Подготовка к прогулке «Веселись, гуляй, да присматривайся!»	Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения за погодой, животными, деятельностью людей. Занятия на прогулке. <b>Игры.</b> Труд детей в природе. Самостоятельная игровая и двигательная активность детей. Нерегламентированная двигательная деятельность, индивидуальная работа с детьми. Оздоровительные пробежки. Возвращение с прогулки.
12.00 - 13.00	«Умывайся, не ленись – чистым за обед садись!» «Это время для обеда – значит нам пора за стол!»	Беседа по этике поведения за столом, чтение. Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков. <b>Обед.</b> Воспитание культуры еды.
13.00 - 15.30	Подготовка ко сну. «Это время тишины. Все мы крепко спать должны»	<b>Сон.</b> Создание тихой благоприятной обстановки для сна Постепенный подъём, бодрящая гимнастика после сна, подготовка к полднику.
15.30 - 16.00	«Это время простокваши! В это время полдник наш!»	Подготовка к полднику. <b>Уплотнённый полдник.</b> Воспитание культуры еды.
16.00 - 17.00	Минутки игры. «Это время – время книжек, игр, познавательных бесед!»	Самостоятельная игровая деятельность детей.
17.00 - 19.00	«Ну а вечером опять, мы отправимся гулять!»	Подготовка к прогулке, <b>прогулка:</b> наблюдения, подвижные игры. Самостоятельная деятельность. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.

**Режим дня**  
**6-7 лет группа**  
**общеразвивающей направленности**  
**(холодный период года)**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Содержание</b>
07.00 - 08.20	«Мы рады видеть вас! Играем вместе!»	Приём детей; индивидуальные трудовые поручения в экологическом уголке, по столовой; беседы с детьми; наблюдения в уголке природы; проектная деятельность; детское экспериментирование. <b>Игровая деятельность</b> детей, дидактические игры по интересам.
08.20- 08.30	«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята!».	Утренняя гимнастика.
08.30 – 09.00	«Умывайся, не ленись – чистым завтракать садись!» «Приятного аппетита!»	Подготовка к завтраку. Формирование культурно-гигиенических навыков. <b>Завтрак</b> . Воспитание культуры еды.
09.00 - 10.50	«Я познаю мир»	<b>Занятия:</b> «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально – коммуникативное развитие», «Художественно – эстетическое развитие», «Физическое развитие» (общая длительность, включая перерывы)
10.30- 10.50	«Приятного аппетита!»	<b>Второй завтрак</b> . Воспитание культуры еды.
10.50 - 12.00	«Веселись, гуляй, да присматривайся!»	<b>Подготовка к прогулке</b> , прогулка: наблюдения за погодой, животными, деятельностью людей. Игры. Труд детей в природе. Самостоятельная игровая и двигательная активность детей. Нерегламентированная двигательная деятельность, индивидуальная работа с детьми. Возвращение с прогулки.
12.30 - 13.00	«Умывайся, не ленись – чистым за обед садись!» «Это время для обеда – значит нам пора за стол!»	Беседа по этике поведения за столом. Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков <b>Обед</b> . Воспитание культуры еды.
13.00 - 15.30	«Это время тишины. Все мы крепко спать должны»	Подготовка ко сну. <b>Сон</b> . Создание тихой благоприятной обстановки для сна. Постепенный подъём, бодрящая гимнастика после сна, подготовка к полднику.
15.30– 16.00	«Это время простокваши! В это время полдник наш!»	<b>Уплотнённый полдник</b> . Воспитание культуры еды.
16.00 – 17.00	Минутки игры. «Это время – время книжек, игр, познавательных бесед!»	Реализация вариативной части ООП ДО через СОД. Чтение художественной литературы; работа в книжном уголке; беседы с детьми; индивидуальная работа с детьми по разным направлениям; вечера развлечений; сюжетно – ролевые игры. Игры детей по интересам, слушание музыкальных произведений; самостоятельная игровая деятельность, сенсорное воспитание, развитие мелкой моторики, физическое развитие. Работа в уголке уединения. Театрализованная деятельность, конструирование.
17.00 - 19.00	«Ну а вечером опять, мы отправимся гулять!»	Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, подвижные ролевые игры, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа, труд. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.

Продолжительность прогулок – 3 ч 40 мин    Продолжительность сна – 2 ч 30 мин.    Игровая деятельность – 2 час 15 мин.

**Режим дня  
6-7 лет группа  
общеразвивающей направленности  
(теплый период года)**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Содержание</b>
07.00 - 08.20	«Мы рады видеть вас! Играем вместе!»	Приём детей; индивидуальные трудовые поручения в экологическом уголке, по столовой; беседы с детьми; наблюдения в уголке природы; проектная деятельность; детское экспериментирование. <b>Игровая деятельность</b> детей, дидактические игры по интересам.
08.20- 08.30	«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята!».	Утренняя гимнастика.
08.30 – 09.00	«Умывайся, не ленись – чистым завтракать садись!» «Приятного аппетита!»	Подготовка к завтраку. Формирование культурно-гигиенических навыков. <b>Завтрак.</b> Воспитание культуры еды.
10.30- 10.50	«Приятного аппетита!»	<b>Второй завтрак.</b> Воспитание культуры еды.
09.00 - 12.00	«Веселись, гуляй, да присматривайся!»	<b>Подготовка к прогулке,</b> прогулка: наблюдения за погодой, животными, деятельностью людей. Игры. Труд детей в природе. Самостоятельная игровая и двигательная активность детей. Занятия на прогулке, индивидуальная работа с детьми. Возвращение с прогулки.
12.00- 13.00	«Умывайся, не ленись – чистым за обед садись!» «Это время для обеда – значит нам пора за стол!»	Беседа по этике поведения за столом. Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков <b>Обед.</b> Воспитание культуры еды.
13.00 - 15.30	«Это время тишины. Все мы крепко спать должны»	Подготовка ко сну. <b>Сон.</b> Создание тихой благоприятной обстановки для сна. Постепенный подъём, бодрящая гимнастика после сна, подготовка к полднику.
15.30– 16.00	«Это время простокваши! В это время полдник наш!»	<b>Уплотнённый полдник.</b> Воспитание культуры еды.
16.00 – 17.00	Минутки игры. «Это время – время книжек, игр, познавательных бесед!»	Игры детей по интересам, слушание музыкальных произведений; самостоятельная игровая деятельность, сенсорное воспитание, развитие мелкой моторики, физическое развитие. Работа в уголке уединения. Театрализованная деятельность, конструирование.
17.00 - 19.00	«Ну а вечером опять, мы отправимся гулять!»	Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, подвижные ролевые игры, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа, труд. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.

**Режим дня**  
**5-6 лет группа**  
**компенсирующей направленности(ТНР)**  
**(холодный период)**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Содержание</b>
07.00 - 08.20	«Мы рады видеть вас! Играем вместе!»	Приём детей; индивидуальные трудовые поручения в экологическом уголке, по столовой; беседы с детьми; наблюдения в уголке природы; проектная деятельность; детское экспериментирование. <b>Игровая деятельность</b> детей, дидактические игры по интересам.
08.20 - 08.30	«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята!»	Утренняя гимнастика.
08.30 - 09.00	«Умывайся, не ленись – чистым завтракать садись!» «Приятного аппетита!»	Подготовка к завтраку. Формирование культурно-гигиенических навыков. <b>Завтрак.</b> Воспитание культуры еды.
09.00 - 09.15	Минутки игры.	Самостоятельная деятельность обучающихся
09.15 - 10.15	«Я познаю мир»	<b>Подгрупповые и фронтальные</b> занятия по образовательным областям: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально – коммуникативное развитие», «Художественно – эстетическое развитие», «Физическое развитие» (общая длительность, включая перерывы). <b>Коррекционная работа с детьми ОВЗ.</b>
10.30 - 11.00	«Приятного аппетита!»	<b>Второй завтрак.</b> Воспитание культуры еды
10.15 - 12.20	Подготовка к прогулке «Веселись, гуляй, да присматривайся!»	<b>Прогулка:</b> наблюдения за погодой, животными, деятельностью людей. Игры. Труд детей в природе. Самостоятельная игровая и двигательная активность детей. Нерегламентированная двигательная деятельность, индивидуальная работа с детьми. Оздоровительные пробежки. Индивидуальная коррекционная работа с детьми ОВЗ..
12.20 - 12.30	«Умывайся, не ленись – чистым за обед садись!»	Беседа по этике поведения за столом, чтение. Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков.
12.30 - 13.00	«Это время для обеда - значит нам пора за стол!»	<b>Обед.</b> Воспитание культуры еды.
13.00 - 15.30	Подготовка ко сну. «Это время тишины. Все мы крепко спать должны»	Воспитание КГН. Обучение навыкам самообслуживания. <b>Сон.</b> Создание тихой благоприятной обстановки для сна. Постепенный подъем, бодрящая гимнастика после сна, подготовка к полднику.
15.30 - 16.00	«Это время протокваш! В это время полдник наш!»	<b>Уплотнённый полдник.</b> Воспитание культуры еды.
16.00 - 17.00	Минутки игры. «Это время – время книжек, игр, познавательных бесед!»	<b>Индивидуальная коррекционная работа с детьми ОВЗ.</b> Реализация вариативной части ООП ДО через СОД. Чтение художественной литературы; работа в книжном уголке; беседы с детьми; индивидуальная работа с детьми по разным направлениям; вечера развлечений; сюжетно – ролевые игры. Игры детей по интересам, слушание музыкальных произведений; самостоятельная игровая деятельность, сенсорное воспитание, развитие мелкой моторики, физическое развитие. Работа в уголке уединения. Театрализованная деятельность, конструирование. Свободное творчество
17.00 - 19.00	«Ну а вечером опять, мы отправимся гулять!»	Подготовка к прогулке, <b>прогулка:</b> наблюдения, подвижные игры. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.

Продолжительность прогулки – 3ч.45 мин. Продолжительность сна – 2ч.30 мин. Игровая деятельность – 2ч.15 мин.

**Режим дня**  
**5-6 лет группа**  
**компенсирующей направленности(ТНР)**  
**(теплый период)**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Содержание</b>
07.00 - 08.20	«Мы рады видеть вас! Играем вместе!»	Приём детей; индивидуальные трудовые поручения в экологическом уголке, по столовой; беседы с детьми; наблюдения в уголке природы; проектная деятельность; детское экспериментирование. <b>Игровая деятельность</b> детей, дидактические игры по интересам.
08.20 - 08.30	«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята!»	Утренняя гимнастика.
08.30 - 09.00	«Умывайся, не ленись – чистым завтракать садись!» «Приятного аппетита!»	Подготовка к завтраку. Формирование культурно-гигиенических навыков. <b>Завтрак.</b> Воспитание культуры еды.
09.00 - 09.15	Минутки игры.	Самостоятельная деятельность обучающихся
10.30 - 11.00	«Приятного аппетита!»	<b>Второй завтрак.</b> Воспитание культуры еды
09.15 - 12.00	Подготовка к прогулке «Веселись, гуляй, да присматривайся!»	<b>Прогулка:</b> наблюдения за погодой, животными, деятельностью людей. Игры. Труд детей в природе. Самостоятельная игровая и двигательная активность детей. Нерегламентированная двигательная деятельность, индивидуальная работа с детьми. Оздоровительные пробежки. Индивидуальная коррекционная работа с детьми ОВЗ.
12.00 - 13.00	«Умывайся, не ленись – чистым за обед садись!» «Это время для обеда - значит нам пора за стол!»	Беседа по этике поведения за столом, чтение. Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков. <b>Обед.</b> Воспитание культуры еды.
13.00 - 15.30	Подготовка ко сну. «Это время тишины. Все мы крепко спать должны»	Воспитание КГН. Обучение навыкам самообслуживания. <b>Сон.</b> Создание тихой благоприятной обстановки для сна. Постепенный подъём, бодрящая гимнастика после сна, подготовка к полднику.
15.30 - 16.00	«Это время простокваши! В это время полдник наш!»	<b>Уплотнённый полдник.</b> Воспитание культуры еды.
16.00 - 17.00	Минутки игры.	Игры, самостоятельная деятельность.
17.00 - 19.00	«Ну а вечером опять, мы отправимся гулять!»	Подготовка к прогулке, <b>прогулка:</b> наблюдения, подвижные игры. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.

**Режим дня**  
**6-7 лет группа**  
**компенсирующей направленности(ТНР)**  
**(холодный период года)**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Содержание</b>
07.00 - 08.20	«Мы рады видеть вас! Играем вместе!»	Приём детей; индивидуальные трудовые поручения в экологическом уголке, по столовой; беседы с детьми; наблюдения в уголке природы; проектная деятельность; детское экспериментирование. <b>Игровая деятельность</b> детей, дидактические игры по интересам.
08.20- 08.30	«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята!».	Утренняя гимнастика.
08.30 – 09.00	«Умывайся, не ленись – чистым завтракать садись!» «Приятного аппетита!»	Подготовка к завтраку. Формирование культурно-гигиенических навыков. <b>Завтрак</b> . Воспитание культуры еды.
09.00 - 10.50	«Я познаю мир»	<b>Занятия:</b> «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально – коммуникативное развитие», «Художественно – эстетическое развитие», «Физическое развитие» (общая длительность, включая перерывы)
10.30- 11.00	«Приятного аппетита!»	<b>Второй завтрак</b> . Воспитание культуры еды.
10.50 - 12.00	«Веселись, гуляй, да присматривайся!»	<b>Подготовка к прогулке</b> , прогулка: наблюдения за погодой, животными, деятельностью людей. Игры. Труд детей в природе. Самостоятельная игровая и двигательная активность детей. Нерегламентированная двигательная деятельность, индивидуальная работа с детьми. Возвращение с прогулки.
12.00 - 13.00	«Умывайся, не ленись – чистым за обед садись!» «Это время для обеда – значит нам пора за стол!»	Беседа по этике поведения за столом. Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков <b>Обед</b> . Воспитание культуры еды.
13.00 - 15.30	«Это время тишины. Все мы крепко спать должны»	Подготовка ко сну. <b>Сон</b> . Создание тихой благоприятной обстановки для сна. Постепенный подъём, бодрящая гимнастика после сна, подготовка к полднику.
15.30– 16.00	«Это время простокваши! В это время полдник наш!»	<b>Уплотнённый полдник</b> . Воспитание культуры еды.
16.00 – 17.00	Минутки игры. «Это время – время книжек, игр, познавательных бесед!»	<b>Индивидуальная коррекционная работа с детьми ОВЗ</b> . Реализация вариативной части ООП ДО через СОД. Чтение художественной литературы; работа в книжном уголке; беседы с детьми; индивидуальная работа с детьми по разным направлениям; вечера развлечений; сюжетно – ролевые игры. Игры детей по интересам, слушание музыкальных произведений; самостоятельная игровая деятельность, сенсорное воспитание, развитие мелкой моторики, физическое развитие. Работа в уголке единения. Театрализованная деятельность, конструирование.
17.00 - 19.00	«Ну а вечером опять, мы отправимся гулять!»	Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, подвижные ролевые игры, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа, труд. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.

Продолжительность прогулок – 3 ч 40 мин Продолжительность сна – 2 ч 30 мин. Игровая деятельность – 2 час 15 мин.

**Режим дня**  
**6-7 лет группа**  
**компенсирующей направленности(ТНР)**  
**(теплый период года)**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Содержание</b>
07.00 - 08.20	«Мы рады видеть вас! Играем вместе!»	Приём детей; индивидуальные трудовые поручения в экологическом уголке, по столовой; беседы с детьми; наблюдения в уголке природы; проектная деятельность; детское экспериментирование. <b>Игровая деятельность</b> детей, дидактические игры по интересам.
08.20- 08.30	«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята!».	Утренняя гимнастика.
08.30 – 09.00	«Умывайся, не ленись – чистым завтракать садись!» «Приятного аппетита!»	Подготовка к завтраку. Формирование культурно-гигиенических навыков. <b>Завтрак</b> . Воспитание культуры еды.
10.30- 10.50	«Приятного аппетита!»	<b>Второй завтрак</b> . Воспитание культуры еды.
09.00 - 12.00	«Веселись, гуляй, да присматривайся!»	<b>Подготовка к прогулке</b> , прогулка: наблюдения за погодой, животными, деятельностью людей. Игры. Труд детей в природе. Самостоятельная игровая и двигательная активность детей. Занятия на прогулке, индивидуальная работа с детьми. Возвращение с прогулки.
12.00- 13.00	«Умывайся, не ленись – чистым за обед садись!» «Это время для обеда – значит нам пора за стол!»	Беседа по этике поведения за столом. Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков <b>Обед</b> . Воспитание культуры еды.
13.00 - 15.30	«Это время тишины. Все мы крепко спать должны»	Подготовка ко сну. <b>Сон</b> . Создание тихой благоприятной обстановки для сна. Постепенный подъём, бодрящая гимнастика после сна, подготовка к полднику.
15.30– 16.00	«Это время протокваш! В это время полдник наш!»	<b>Уплотнённый полдник</b> . Воспитание культуры еды.
16.00 – 17.00	Минутки игры. «Это время – время книжек, игр, познавательных бесед!»	Игры детей по интересам, слушание музыкальных произведений; самостоятельная игровая деятельность, сенсорное воспитание, развитие мелкой моторики, физическое развитие. Работа в уголке уединения. Театрализованная деятельность, конструирование.
17.00 - 19.00	«Ну а вечером опять, мы отправимся гулять!»	Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, подвижные ролевые игры, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа, труд. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.



**Режим дня  
5-7 лет группа  
компенсирующей направленности(ЗПР)  
(холодный период)**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Содержание</b>
07.00 - 08.20	«Мы рады видеть вас! Играем вместе!»	Приём детей; индивидуальные трудовые поручения в экологическом уголке, по столовой; беседы с детьми; наблюдения в уголке природы; проектная деятельность; детское экспериментирование. <b>Игровая деятельность</b> детей, дидактические игры по интересам.
08.20 - 08.30	«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята!»	Утренняя гимнастика.
08.30 - 08.40	«Умывайся, не ленись – чистым завтракать садись!»	Подготовка к завтраку. Формирование культурно-гигиенических навыков.
08.40 - 08.50	«Приятного аппетита!»	<b>Завтрак.</b> Воспитание культуры еды.
08.50 - 09.00	Минутки игры.	Самостоятельная деятельность обучающихся
09.00 - 10.10	«Я познаю мир»	<b>Подгрупповые и фронтальные</b> занятия по образовательным областям: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально – коммуникативное развитие», «Художественно – эстетическое развитие», «Физическое развитие» (общая длительность, включая перерывы). <b>Коррекционная работа с детьми ОВЗ.</b>
10.10 - 10.30	Великая дидактика.	Игры: сюжетно – ролевые, дидактические, подвижные, коррекционно – развивающие, настольно – печатные.
10.30 - 10.40	«Приятного аппетита!»	<b>Второй завтрак.</b> Воспитание культуры еды
10.40 - 12.20	Подготовка к прогулке «Веселись, гуляй, да присматривайся!»	<b>Прогулка:</b> наблюдения за погодой, животными, деятельностью людей. Игры. Труд детей в природе. Самостоятельная игровая и двигательная активность детей. Нерегламентированная двигательная деятельность, индивидуальная работа с детьми. Оздоровительные пробежки. Индивидуальная коррекционная работа с детьми ОВЗ..
12.20 - 12.30	«Умывайся, не ленись – чистым за обед садись!»	Беседа по этике поведения за столом, чтение. Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков.
12.30 – 12.50	«Это время для обеда - значит нам пора за стол!»	<b>Обед.</b> Воспитание культуры еды.
12.50 - 15.20	Подготовка ко сну. «Это время тишины. Все мы крепко спать должны»	Воспитание КГН. Обучение навыкам самообслуживания. <b>Сон.</b> Создание тихой благоприятной обстановки для сна
15.20 - 15.30	«Это время для здоровья, закаляйся детвора!»	Постепенный подъём, бодрящая гимнастика после сна, подготовка к полднику.
15.30 – 16.00	«Это время простокваши! В это время полдник наш!»	<b>Усиленный полдник.</b> Воспитание культуры еды.
16.00 - 17.00	Минутки игры. «Это время – время книжек, игр, познавательных бесед!»	<b>Индивидуальная коррекционная работа с детьми ОВЗ.</b> Реализация вариативной части ООП ДО через СОД. Чтение художественной литературы; работа в книжном уголке; беседы с детьми; индивидуальная работа с детьми по разным направлениям; вечера развлечений; сюжетно – ролевые игры. Игры детей по интересам, слушание музыкальных произведений; самостоятельная игровая деятельность, сенсорное воспитание, развитие мелкой моторики, физическое развитие. Работа в уголке уединения. Театрализованная деятельность, конструирование. Свободное творчество
17.00 - 19.00	«Ну а вечером опять, мы отправимся гулять!»	Подготовка к прогулке, <b>прогулка:</b> наблюдения, подвижные игры. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.

Продолжительность прогулки – 3ч.45 мин. Продолжительность сна – 2ч.30 мин. Игровая деятельность – 2ч.15 мин.

**Режим дня**  
**5-7 лет группа**  
**компенсирующей направленности(ЗПР)**  
**(теплый период года)**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Содержание</b>
07.00 - 08.20	«Мы рады видеть вас! Играем вместе!»	Приём детей; индивидуальные трудовые поручения в экологическом уголке, по столовой; беседы с детьми; наблюдения в уголке природы; проектная деятельность; детское экспериментирование. <b>Игровая деятельность</b> детей, дидактические игры по интересам.
08.20- 08.30	«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята!».	Утренняя гимнастика.
08.30 – 09.00	«Умывайся, не ленись – чистым завтрак садись!» «Приятного аппетита!»	Подготовка к завтраку. Формирование культурно-гигиенических навыков. <b>Завтрак</b> . Воспитание культуры еды.
10.30- 10.50	«Приятного аппетита!»	<b>Второй завтрак</b> . Воспитание культуры еды.
09.00 - 12.00	«Веселись, гуляй, да присматривайся!»	<b>Подготовка к прогулке</b> , прогулка: наблюдения за погодой, животными, деятельностью людей. Игры. Труд детей в природе. Самостоятельная игровая и двигательная активность детей. Занятия на прогулке, индивидуальная работа с детьми. Возвращение с прогулки.
12.00- 13.00	«Умывайся, не ленись – чистым за обед садись!» «Это время для обеда – значит нам пора за стол!»	Беседа по этике поведения за столом. Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков <b>Обед</b> . Воспитание культуры еды.
13.00 - 15.30	«Это время тишины. Все мы крепко спать должны»	Подготовка ко сну. <b>Сон</b> . Создание тихой благоприятной обстановки для сна. Постепенный подъём, бодрящая гимнастика после сна, подготовка к полднику.
15.30– 16.00	«Это время простокваши! В это время полдник наш!»	<b>Уплотнённый полдник</b> . Воспитание культуры еды.
16.00 – 17.00	Минутки игры. «Это время – время книжек, игр, познавательных бесед!»	Игры детей по интересам, слушание музыкальных произведений; самостоятельная игровая деятельность, сенсорное воспитание, развитие мелкой моторики, физическое развитие. Работа в уголке уединения. Театрализованная деятельность, конструирование.
17.00 - 19.00	«Ну а вечером опять, мы отправимся гулять!»	Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, подвижные ролевые игры, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа, труд. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.